



“एकता – समरथ गुरु”

“आदि गुरए नमह । जुगादि गुरए नमह । सतिगुरए नमह ।
श्री गुरदेवए नमह ।”

दास दोनों हथ जोड़ के संगत दे चरनां विच मत्था
टेकदे होये, आपणे गुनाहां दी माफी लई अरदास बेनती करदा
है संगत दी समर्था है बक्शाण दी क्रिपालता करो संगत दे बक्शे
होये नूं गुरु साहब वी बक्शा देंदे हन ।

○ ^{४६}समुंदु विरोलि सरीरु हम देखिआ इक वसतु अनूप दिखाई
। गुर गोविंदु गोविंदु गुरु है नानक भेद न भाई। ^{११} (4-442)

○ ^{४६}गुर के चरण ऊपरि मेरे माथे। ता ते दुख मेरे सगले लाथे
।। सतिगुर अपुने कउ कुरबानी । आतम चीनि परम रंग
मानी ।। रहाउ । चरणु रेणु गुर की मुखि लागी । अहंबुधि
तिनि सगल तिआगी ।। 2। गुर का सबदु लगौ मनि मीठा ।
पारब्रह्ममु ता ते मोहि डीठा ।। 3। गुरु सुखदाता गुरु करतार
। जीअ प्राण नानक गुरु आधारु ।। 4। ^{११} (5-187)

○ ^{४६}राम संत महि भेद किछु नाही एक जनु कई महि लाख
करोरी । जा के हीऐ प्रगटु प्रभु होआ अनदिनु कीरतनु रसन
रमोरी ।। 3। ^{११} (5-208)

○ ^{४६}संत जनहु सुणि भाई हो छूटनु साचै नाई । गुर के चरण
सरेवणे तीरथ हरि का नाउ । आगै दरगहि मनीअहि मिलै
निथावे थाउ ।। भाई रे साची सतिगुर सेव । सतिगुर तुठै
पाईऐ पूरन अलख अभेव ।। रहाउ । सतिगुर विटहु वारिआ
जिनि दिता सचु नाउ । अनदिनु सचु सलाहणा सचे के गुण
गाउ । सचु खाणा सच पैनणा सचे सचा नाउ ।। 2। सासि
गिरासि न विसरै सफलु मूरति गुरु आपि । गुर जेवडु अवरु
न दिसई आठ पहर तिसु जापि । नदरि करे ता पाईऐ सचु
नामु गुणतासि ।। 3। गुर परमेसरु एकु है सभ महि रहिआ

समार्ई । जिन कउ पूरबि लिखिआ सेई नामु धिआइ ।

नानक गुर सरणागती मरै न आवै जाई ।४।” (5-52-53)

(पाठी माँ साहिबा)

हक हक हक

अज दे इस रुहानी सत्संग लई गुरु साहबां ने जो शब्द बक्शीश कीता है ओ है “एकता ।” एकता दा भाव है इस जगत दे विच दो या दो तों वद वस्तुयां, पदार्थ जदों इक दूसरे दे नाल मिल जादे ने ते असी उन्हां नूं एकता दी संज्ञा देंदे हां कि ऐ हुण दो नहीं रही इक हो गये हन । उसे तरीके दे नाल ऐ रुहानियत दा मजमून दो जीआं दा मिलन है ऐ जीवात्मा सुरत उस परमात्मा दा अंश है ओ परमात्मा जो अनंत गुणां दा स्वामी अलख अगम अनामी । अलख अदृश्य, अगम, मन, बुद्धि और इन्द्रियां दी सीमा तों परे, अनामी उसदा कोई नाम नहीं पर जिस वी नाम दे नाल असी उस नूं पुकारदे हां ओ सुणदां है । इन्हां दोनां दा इक हो जाणा ऐ है रुहानियत दा मजमून । रुहानियत दी पढाई जिसनूं पढन वास्ते ऐ कीमती जामा, ऐ कीमती चोला, हीरे मानिक, लाल, मोतियां दे नाल जड़या होईया है । ऐ सुन्दर वस्त्र असी धारण करके इस वक्त उस अकाल पुरुख परमात्मा दी आवाज, बाणी गुरु दी शरण दे विच बैठ करके उसदे नाल मिल करके इक होण दा यत्न कर रहे हां

। ऐ कीमती जन्म क्यों है ! इस शरीर दी किसी वी इन्द्री नूं लै लो कितनी वी कीमत देण दे बाद असी इसनूं बाजार तों खरीद के नहीं लिया सकदे । जदतकण उस अकाल पुरुख दी मर्जी न होवे अख बंद है नजर नहीं आंदा उसदी दया होये ते असी डाक्टर कोल जा करके कुछ चिंरा लई जितनी उस परमात्मा ने हुकम दिता है, समर्था दिती है, सीमा दिती है असी इस अख दे नाल देखण दा कम कर सकदे हां । उसदी रजा न होवे ते इस जगत दे विच कोई वी ऐसी ताकत नहीं है जेड़ी सानूं देखण दे काबिल बणा सके । इसी करके इसनूं कीमती हीरे, लाल, मोतियां दे नाल जड़या होईया सुन्दर वस्त्र केहा है । इस वस्त्र दे विच इक अनोखी वस्तु है पंजवा तत्व जिसनूं असी आकाश तत्व कहदें हां । जिसदे नाल बुद्धि दी उत्पति है अगर इस कीमती वस्त्र दे विच ऐ विचित्र वस्तु न होवे ते ऐ कितना क्यों न होवे सारी ही इन्द्रियां कितनियां ही सबल प्रबल क्यों न होवण कोई कीमत नहीं पयेगी इसदी । जिन्हां पेटां तों असी जन्म लेआ है ओ खुद ही सानूं जेलां दी सींखचा दे पिछे कैद करवा देणगें । कारण कि बोझ है समाज दे ऊपर खतरा है इस मनुख दे कोल ओ बुद्धि सानूं किस वास्ते दिती गई है । 84 लख सूटां दे विच किसी दे कोल वी ऐ पंजवा तत्व भरपूर मात्रा दे विच नहीं है । अगर देवी - देवतेयां दी असी गल करदे हां

ओ सूक्ष्म पंज तत्वां तों उस चोले नूं लै करके बैठे हन । पर
चाह कर के वी ओ इस बुद्धि तत्व दा इस्तेमाल नहीं कर सकदे
न करन दा भाव है कि ऐ रस्ता जो है परमात्मा दे नाल मिलण
दा इक होण दा ऐ सिर्फ और सिर्फ इन्सानी जन्म दे विच है ।
दोनों अखां दे पिछे सुशमना नाड़ी जिस दा द्वार कुण्डली ने
बंद कर रखया है ऐ ओ दसवां द्वार, असल दसवां द्वार दूर बहुत
दूर है ओथे तक पहुंचण वास्ते जो झरोखा रखया है उस
परमात्मा ने आपणे नाल मिलण लई इक होण लई ऐ दोनों
अखां दे पिछे है । ऐ देवी - देवतेयां दी जून वी इक उत्तम भोगी
जून है । 84 लख जून जेड़ी बणी है, 30 लख वनस्पति है ।
27 लख कीड़े मकोड़े हन 14 लख परिन्दे हन । नौ लख पाणी
दे जीव हन और चार लख सूक्ष्म और कारण जूनां हन जिन्हां
दे विच भूत, प्रेत, और देवी - देवते, किन्नर, गंधर्व और इस
तरीके दीआं बहुत सारीयां जूनां आ जादियां हन जिन्हां दी
सारी सृष्टि दे उत्तम दिमाग मिल करके वी ऐ जाण नहीं सकदे
कि ऐ 84 लख जूनां केड़ियां ने इस 84 लख जून दे विच
second last जेड़ी जून आंदी है चार पैर दे जानवरां दी आंदी
है और उस तों बाद इक मौका मिलदा है इस मनुष्य जन्म दा
84 लख दी आखिरी पौढी इस ^{८८} लख चौहरासीह जौनि सवाई
माणस कउ प्रभ दीई वडिआई । इसु पउड़ी ते जौ नरु चूकै

आई जाई दुख पाईदा ।^{१०} जिस वी जीवात्मा ने इस मनुखे जन्म नूं हासिल कर लेआ है इस 84 लख जूनां नूं भोगण दे बाद ही उस अकाल पुरुख परमात्मा ने इक मौका दिता है आपणे नाल मिलण वास्ते, ते गुरु नानक साहब हुकम कर रहे ने कि इस पौढ़ी तों जिसदा पैर फिसल गया उसदे बाद फिर 84 लख जून खड़ी है । 84 लख सुन्दर सूटां दी कीमत अगर दो वर्ष, दस वर्ष वी पाईऐ जेड़ी कि बिल्कुल झूठ है सूक्ष्म और कारण लोकां दी जेड़ी जूनां ने देव लोक दे विच जा करके देखो, लखां वरेया साल दी उम्र लै करके ऐ जूनां बैठियां ने इस मुल्क दे विच वी असी देखदे हां अमेरिकन redwood जो है उसदी उम्र 2000 साल तों वद कहदें हन पर कहण दी गल है किसे नूं उसदी उम्र दा पता नहीं है । कोई वी जून जेड़ी इस सृष्टि दे विच मौजूद है कुछ गिनती दीआं जूनां नूं छड करके किसे दी वी उम्र दा असी अन्दाज नहीं लगा सकदे । फिर वी अगर असी इक ख्याल दे तौर ते 10 वर्ष दे नाल तकसीम करिये 84 लख जून नूं ते कई करोड़ जन्म लग जाणगें । कई अरब समय दे बाद इस जीव नूं इक मौका मिलेगा परमात्मा दे नाल मिलण दा इक होण दा और ऐ इन्सान दी जून इस वक्त असी घोर कलयुग दे विच बैठे हां । कलयुग दी उम्र जेड़ी है सौ साल दी निश्चित कीती गई है और घोर कलयुग दे विच

सिर्फ और सिर्फ तीस साल दी । हुण ऐ 30 साल दी उम्र नूं लै करके इसदे विच बाल - अवस्था है, वृद्धावस्था है जेदे विच चाह करके वी जीव जेड़ा है उस परमात्मा दे नाल मिल नहीं सकदा । गुरु नानक साहब ने पिछे स्पष्ट कीता सी कितना घोर नरक बर्दाश्त करन दे बाद ऐ जीवात्मा जो है गर्भ जून तों इस मुल्क दे विच इन्सानी जन्म नूं धारण करदी है उस परमात्मा नूं मिलण वास्ते इतना बर्दाश्त करन दे बाद वी ऐ क्षण - भंगुर जीवन जेड़ा मिलया है इस जीव नूं आपणी मुक्ति करन वास्ते आपणां कल्याण करन वास्ते आवागमन तों निकलण वास्ते ऐ सारी सृष्टि “जेता जगत संसार” सानूं नजर आ रेहा है मन बुद्धि और इन्द्रियां दे नाल ऐ सारा दा सारा भ्रम है । इस भ्रम दे विचों कडण वास्ते, इसदे विचों निकलण वास्ते ही सचखण्ड तों ऐ बाणी प्रसारित कीती जांदी है आत्मा नूं जगाण वास्ते आत्मा इस वक्त कितना ही कम कर रही है वैज्ञानिक लगे होये ने दिन रात राकेट बणां रहे ने चंद्र सूरज ते रहण दीआं गलां कीतियां जा रहियां ने चेतन कम ऐ आत्मा कर रही है । आत्मा दे कोलों ताकत लै करके ही ऐ शरीर जेड़ा है इस सृष्टि दे विच कम कर रेहा है । उसदे बाद वी गुरु नानक साहब उपदेश कर रहे हन कि ऐ आत्मा सुती है सुती दा भाव ऐ है कि ऐ जो कुछ वी कर रही है भ्रम दे विच कर रही है

। इसनूं आपणे घर दा पता नहीं आपणे मूल दा पता नहीं । आपणे कल्याण दा ख्याल नहीं अगर असी प्यासे होईये प्यास लई पाणी दी जरूरत है ओर अगर असी पहाड़ां नूं खोदणां शुरू कर देईये कितनी मेहनत करनी पयेगी पर विचार करके देखो, इक पत्थर विचों कदों पाणी निकलेगा कदों प्यास बुझेगी । अगर असी मैदान दे विच खुदाई करदे हां ते कुछ उम्मीद कीती जा सकदी है कि साडी प्यास बुझ जायेगी पर कुछ समय अवश्य लगेगा और अगर असी ऐ ही मेहनत ओ चलदे दरिया समुंद्रा दे किनारे जा करके करिये ओथे खूह खुटण दी कोशिश करिये पाणी नूं प्राप्त करन दी कोशिश करिये ते असी कह सकदे हां कि कुछ दिनां दे विच ही यानि कि बहुत जल्दी साडे शरीर दी प्यास बुझ सकदी है । उसे तरीके दे नाल ऐ रुहानियत दा विषय है अगर असी ठीक जगह ओ मेहनत करागें उस परमात्मा नूं मिल करके आपणी आत्मा दा कल्याण कर सकदे हां । पर असी इस जगत दे विच समुंद्रां दे विच, पहाड़ां दे विच मूर्तियां दे विच पौथियां दे विच यानि असी परमात्मा नूं मिलण वास्ते केडी - 2 जगह असी कोई कोना नहीं छडया । हर जगह पृथ्वी दे विच, गर्व दे विच यानि के ऊपर आकाश दे विच, पाणी समुंद्रां दे अन्दर ऋषियां - मुनियां ने हर जगह उसनूं तलाश करन दी भरपूर कोशिश कीती पर ओ किसी वी जगह

उन्हां नूं नहीं मिलया ठीक उसे तरीके दे नाल असी पत्थर दी खुदाई कर रहे हां । कदों साडी प्यास बुझेगी अगर असी पूर्ण संत - महात्मा दे कोल जा करके पूर्ण दा भाव ऐ है कि जेड़े उस परमात्मा नूं मिल करके इक हो सके ने । कोई डाक्टर है कोई इन्जीनियर है । कोई साईंटिसट है अगर उसने ऐ पढाई कर लई है डाक्टर बण चुका है ते साध - संगत जी अगर असी उसदी शरण दे विच पहुंच जावागें ते यकिनी गल है कि कुछ समय मेहनत करागें उसदे हुकम दा पालन करागें ते असी उसदे रूप नूं यानि उसदी समर्था नूं अवश्य हासिल कर लवागें पर जिस ने कदी पढाई कीती ही नहीं जिसनूं पता ही नहीं कि डाक्टरी किसनूं कहदें ने इन्जीनियर किस तरीके दे नाल बणया जा सकदा है । खोज किस तरह कीती जादी है ते अगर कोई किताबां पढ के कहे कि मैं डाक्टर बण जावांगां । इन्जीनियर बण जावांगां ते ऐ उसदे मन दा भ्रम है ठीक उसे तरीके दे नाल रुहानियत दा विषय है इन्हां ग्रथां पौथियां दे विच सचखण्ड दी बाणी संत जदों वी उस परमात्मा नाल मिल करके इस जगत दे विच किसी ने पुछया कि परमात्मा क्या है । किस तरीके दे नाल मिल सकदे हां ते उन्हां नूं असी नोट कर लेआ है। इस वक्त सचखण्ड दी बाणी आ रही है रेकॉर्ड कीती जा रही है ऐनूं असी लिख दवागें पौथियां दे विच दर्ज

करवा देवागें ग्रंथ बण जाणगें ऐ वाणी कटे वी परमात्मा नूं
मिलण दे काबिल नहीं बणां सकदी इस तों बिल्कुल स्पष्ट है
कि सानू इक ऐसी चेतन सता चाहदी है । इक ऐसी ताकत
चाहिदी है इस किताब नूं पढान वाला, मजमून नूं समझाण
वाला इक ऐसी चेतन ताकत जेड़ी कि सानू उस परमात्मा दे
नाल मिलण दे काबिल बणा सके । इस किताब दे विच लिखे
गये बचनां दे अर्थ नूं समझा सके जेड़े भाव सचखण्ड तों दिते
जा रहे ने इस घट दे जरिये इस घट तक ही सीमित है
तदतकण ऐ घट खुद नहीं चाहेगा उस भाव नूं व्यक्त नहीं करना
चाहेगा असी चाह करके वी इस वाणी नूं सुणन दे बाद वी
उसदे अर्थ हासिल नहीं कर सकागें । असी किस तरीके नाल
इस रस्ते ते चल करके परमात्मा नूं मिलण दे काबिल यानि
के आत्मा दा कल्याण कर सकागें इस तों बिल्कुल जेड़ा
मजमून अज दा स्पष्ट हों जांदा है कि सानू इक चेतन सता
चाहिदी है ओ चेतन सता नूं ही रुहानियत दे विच गुरु केहा
गया है गुरु कह लो, साजन कह लो, ओ मीत कह लो । गुरु
नूं सतिगुरु केहा है सत क्यों केहा गया है कि इक ऐसा जीव
जिसने इस मनुखे जन्म विच आ करके परमात्मा नूं हासिल
कर लेआ परमात्मा सत्य है सतिनाम नाम है उसदा नाम सत्य
क्यों रखया है सच दी क्या defination है । सत्य दा भाव है

कि सदा इक दा सलाहना निरंतर इक रुप रहणां । ओदे विच कोई बदलाव नहीं कोई फेर बदल नहीं । यानि के ओ अविनाशी सता है और जेड़ा ओदे नाल मिल गया ओ वी अविनाशी हो गया जेड़ी बूंद समुंद्र दे विच मिल जांदी है उसी दा रुप हो जांदी है उसी दे सारे गुण समुंद्र दे जेड़े ने उस आत्मा दे विच यानि उस बूंद दे विच प्रगट होंदे ने । लैबोरेट्री दे विच जा करके असी समुंद्र दी बूंद दी परीक्षा करागें बेशक quantity मात्रा घट होवे पर अनंत गुण उस समुंद्र दे विच ने ते अनंत ही गुण उस बूंद दे विच वी होणगें । ठीक उसे तरीके दे नाल ऐ आत्मा वी अनंत गुणां दी स्वामिनी इस वक्त पर्दा लै कर के बैठी है यानि के भ्रम दे पर्दे दे विच इस भ्रम दे विचों कडण वास्ते ही संत इस जगत दे विच अवतार लैंदे ने । जेड़ी चेतन सता जिस घट दे विच प्रगट हो जांदी है उस नूं रुहानियत दा गुरु केहा जांदा है गुरु ओ नहीं है जेड़े इस जगत दे विच असी देखदे हां दाढ़ियां रख लईयां लम्बे चोले पा लये डेरे बणां दिते मत - धर्म चलवा दिते यानि के जितने वी मन्दिर, गुरुद्वारे, मस्जिद, गिरिजा - घरां दे विच मौलवी, भाई, या पण्डित ब्रह्ममण जो कुछ वी नजर आ रहे है ऐ सारे दे सारे जिन्हां नूं असी गुरु बणां करके बैठे हां ओ केड़े रस्ते ते सानू लादें ने उन्हां रस्तेयां ते ही असी चलदे हां विचार करके देख

लो अगर कोई अंधे खूह दे विच बैठा है ते क्या सानू खूह विचों निकलण दी ताकत या समर्था रखदा है अंधे खूह विचों निकलण दी ताकत, समर्था दस देगा । जेड़ा कदी डाक्टर बणया नहीं जिसने कदी पढ़ाई पढ़ी नहीं जेड़ा गुरु दी शरण विच गया ही नहीं । जेड़ा रात नूं जागेया ही नहीं । पंज - छह दिन रात नूं लगातार पढ़दे ने डाक्टर बणन वास्ते कितनी मेहनत करनी पैदी है ते विचार कर के देख लो क्या ग्रन्थ पौथी पढ़ के असी परमात्मा नूं मिल लवागें । यानि के ताकत चाहिदी है ओ ताकत दी सानूं शरण लैणी पयेगी जितने वी असी गुरु बणां रखे ने यानि के अधूरा गाईड कदे वी सानूं मजिल ते पहुचण दे काबिल नहीं बणां सकदा । असी कश्मीर जाणां चाहदें हां । रस्ते ते कैसियां रुकावटां आ रहियां ने किस तरीके दा ओदर दा मौसम है और क्या कुज असी जा करके ओथे आपणी समर्था नूं हासिल कर सकदे हां । खुश हो सकदे हां या उस जलवायु दा फायदा चुक सकदे हां । अगर कोई ओथे दा बाशिंदा या जानवर मिल जावे ते यकिनी गल है कि ओ सानू स्टेशन ते लै जायेगा टिकट घर विचों टिकट वी कटवा देगा रस्ते दे विच केड़े - केड़े स्टेशन आंदे ने ओ वी दस देगा केड़ी जगह असी खाना खाणा है केड़ी जगह अच्छा खाणा मिलेगा ओ सारीयां ही गलां दस के साडी मजिल ते पहुंचा देगा

। कारण की है ओदे कोल समर्था उसनूं उस रस्ते दा ज्ञान है ।
ठीक उसे तरीके दे नाल रुहानियत दा ज्ञान गुरु किस नूं केहा
गया है जेड़ा कि इक - इक पौढ़ी चढ़ के सचखण्ड दे दरबार
ते प्रवेश करके अकाल पुरुख दी गोद दी समर्था नूं हासिल कर
चुका है यानि के ओ गुरु बण चुका है परमात्मा बण चुका है
। “समुंद विरोल सरीर हम देखिआ इक वसतु अनूप दिखाई
।” गुरु नानक साहब कहदें ने इस शरीर नूं जेड़े में लै करके
बैठां वां इसदा जदों मै मथन कीता । हुण मथन किस तरीके
दे नाल करना है “काम क्रोध परहरि पर निंदा लभ लोभु तज
हो बचिंदा ।” गुरु नानक साहब बिल्कुल स्पष्ट करदे ने काम
क्रोध अगर इसदा असी परहेज कर लईये निंदा दा परहेज कर
लईये ते यकीनी गल है कि असी परमात्मा दे नाल मिल करके
इक हो सकदे हां काम - काम दा की भाव है । पराई स्त्री नूं
देखणां सब तो निचले दरजे दा काम है और “इक निमखु घड़ी
कामि स्वादु कारण कोटि दिनस दुख पावै । एक घड़ी रस माडे
फिर बहुरि बहुरि दुख पावै ।” यानि गुरु नानक साहब उपदेश
कर रहे ने कि इक घड़ी निमखु घड़ी दा की भाव है अखां दे
नाल अगर असी इक पराई स्त्री नूं काम वासना दे नाल देखया
है ते मन जेड़ा है देखण तों पहले ही भोग कर लैदा है ऐ निमखु
घड़ी दा भोग है काम दा स्वाद है ओ कोटि दिनस (27½)

साढे सताईस हजार साल सूखम लोकां दे विच जेडे तपदे
खम्भेयां दा नरक बणया है ना ऐ जीवात्मा नूं साढे सताईस
हजार साल निमखु घड़ी स्वादु दे कारण यानि के नरकां दे
विच तपदे खम्भां दे नाल आत्मा नूं चिपकाया जांदा है और
ऐसी भयानक पीड़ा जेड़ी है इस जीवात्मा नूं बर्दाश्त करनी पैंदी
है निमखु घड़ी वास्ते । हुण विचार करके देख लों इन्हां अखां
नूं असी खोल कर के सड़का ते किस तरीके दे नाल चलदे हां
। दो इंच - ढाई इंच दी अख है असी चार इंच दी करके चलदे
हां शायद कोई ऐसा रूप साडी अख कोलों परे हो करके न
निकल जाये जेदी असी आसक्ति न कर सकिये के बिना भोगे
कोई जा ही नहीं सकदा हुण विचार करके देख लो दिने राती
असी काम दे विच रत हां और काम दा कम की हैगा यानि के
काम दा कम है इस सुरत नूं आत्मा नूं निचे दी तरफ लै जाणां
इस शरीर दे विच छह चक्र ने छह चक्रां दे विच कदे वी
परमात्मा नहीं भ्रम ही भ्रम है । ऐ शरीर दे विच जो वी घुम रेहा
है भ्रम लै करके घुम रेहा है यानि के शरीर दे विचों असी उते
जाणां है दोनां अखां दे पिछे ऐ छठा चक्र है आत्मा ने इस
सुशमना नाडी दे विचों प्रवेश करना है और इस शरीर नूं त्याग
देणां है शरीर दा त्याग है झूठा त्याग । यानि के जदों चाहे
आत्मा इस दे अन्दर प्रवेश कर जायेगी पर इस वक्त इस कब्र

दे विचों नहीं निकलेगी इस आत्मा दा कल्याण नहीं हो सकदा
। इस रस्ते ते चल नहीं सकदी फिर काम दा कम की है आत्मा
नूं रोक कर के रखणां यानि के निचे दी तरफ लै जाणां दूसरी
गल गुरु नानक साहब कहदें ने क्रोध, क्रोध दा वी परहेज
करना है क्रोध दा कम की है आत्मा नूं सुरत नूं फैला देणां ।
इस जगत दे विच असी आपणे आप नूं साईंटिसट वैज्ञानिक
और इन्सानियत दा सिरमोर यानि के सृष्टि दा सिरमोर कह
करके पुकारदे हां कि असी इन्सान हां साडे कोल बुद्धि है और
बड़े सिविलाइज्ड हां पर उस वक्त सिविलाइजेशन किथे चली
गई सी जदों कि नागा साकी दे ऊपर बम सुटया सीगा ऐसा
एटम बम कि अज वी जेड़े जीव पैदा होदें ने अधूरे पैदा होदें
ने और अज असी ट्रस्ट बणां करके उन्हां नूं बहुत सारी सहूलतां
दे करके उन्हां दी सहानूभूति लैण दी कोशिश कर रहे हां ते
गुरु नानक साहब कह रहे ने कि नतीजा किस दा सीगा । ऐ
नतीजा सी क्रोध दा, क्रोध दे विच की होंदा है । बुद्धि जेड़ी
भ्रष्ट हो जांदी है । ओही बुद्धि जेड़ा कि पंजवा तत्व आकाश
तत्व दे नाल उत्पति होई सी किस वास्ते मिली सी परमात्मा नूं
मिलण वास्ते उसदे नाल इक होण वास्ते ऐ बुद्धि सानूं मिली
सी पर बुद्धि दा इस्तेमाल कीता असी सारी दुनियां दे ऊपर
आपणां हुकम चलाणां चाहदें हां यानि के गुरु नानक साहब

बाणी विच कहदें ने “पहिला मरण कबूलि जीवण की छडि आसि । होहु सभना की रेणुका तउ आऊ हमारै पासि ।” अगर तुसी सानूं मिलना चाहदें हो सचमुच तुहाडे अन्दर प्यास है ते पहले मरना कबूल कर, किस तरीके दे नाल इस कब्र दे विचों निकल ऐ नौ द्वार जेड़े इस कब्र दे ने ऐ भ्रम ही भ्रम है भ्रम दे विचों निकलण दी कोशिश कर यानि कि इस संसार दी इस शरीर दी आसक्ति दा त्याग कर जदतकण तूं शरीर दी आसक्ति इस दे मोह नूं नहीं त्यागेगां तदतकण तेरा मरना कबूल नहीं हैगा यानि के मरन ने कबूल ऐ काल ने, ब्रहम ने ऐ संसार जेड़ा है 36 पदार्थां दा थाल साडे अगे परोस कर के रखया है । गुजारे मात्र दी प्रविष्टि करनी है इस थाल दे विचों उतना ही लैणां है जितना कि संसार दा कार व्यवहार चलाण वास्ते इस शरीर नूं जरुरत है । उस अगे जितना “गुड़ मिठठा माइआ पसरिआ मनमुख लग माखी पचे पचाई ।” उस माया दे जरिये ऐ मिठठे रूप दे विच ऐ संसार जेड़ा साडे अगे प्रसारित कीता गया है । हुण मन जेड़ा है मक्खी है और मक्खी जेड़ी है गुड़ दे ऊपर बैठदी है अगर किनारे ते बैठेगी स्वाद वी लै लेगी ते आपणां कार व्यवहार वी कर लेगी । अगर गुड़ दे विच जा करके मक्खी बैठ गई ते न ते स्वाद लगा सकेगी और न मुड़ आपणे घर जा सकेगी बिल्कुल ठीक ऐ ही अवस्था साडे सारेयां

दी है असी मक्खी बणे गुड़ दे विच बैठे हां संसार दे विच इतने लिप्त हो चुके हां । इस शरीर दी इन्द्रियां दे जरिये सानू आपणे घर दा पता नहीं, ख्याल नहीं करोड़ां अरबां ही जन्म हो गये अनंत काल तों ऐ सृष्टि चल रही है और अनंत जन्म इस जीवात्मा दे हो चुके ने अनंत मनुखे जन्म दे विच आ करके ऐ जीवात्मा जदों वी आई इसने थाल दे विच बैठ करके आपणी हस्ती नूं कुर्बान कर दिता उस मिठठे दे ऊपर ते गुरु नानक साहब कहदें ने इस जाल विचों निकलेगां कदों और जदतकण तूं निकलेगां नहीं तेरा कल्याण नहीं हो सकदा ते “मरना कबूल कर जीवण की छडि आसि ।” आस दा भाव है कि आस और निरास दे विचों निकल जाए आस और निरास ही जेड़ी है इस संसार दी इस शरीर दी आसक्ति है तांही जा करके तूं साडे कोल मिलण दे काबिल बण सकदा है । सानू मिलन दा शौक है ते पहले इन्हां बचनां ते पूरा उतर जा जदों तेनूं ऐ वचन अन्दर आवाज देणगें धुनकारें देणगें वादा है सतिगुरु जी दा कि जेड़ी वी जीवात्मा इस वाणी नूं सुण करके धारण करेगी असी अगे हो कर के उसनूं आपणे गल दे नाल लावागें यानि के उस परमात्मा दे नाल मिला करके इक रूप करवा देवागें । बशर्ते कि असी इस वचन ते अमल करन दे काबिल बण जाईये । जदतकण असी इस वचन दे ऊपर अमल नहीं करागें साडी

दूरी उतनी ही बणी रहेगी कितनी पलक झपकण तों वी घट समें दे विच परमात्मा सदा हादरा हदूर है । उस परमात्मा नूं असी बाहर तलाश कर रहे हां ओ परमात्मा साडे अन्दर दिन रात “उचे खासे महल दे बागां देह खुदाए सुते बांग न सुण सके रहिआ खुदा जागए ।” ऐ बांग केड़ी है । गुरु नानक साहब कह रहे ने ओ सचखण्ड तों बांग ओ आवाज आ रही है परमात्मा दा इक गुण है आवाज जिसनूं नाम या शब्द दी संज्ञा दिती गई है । ते गुरु नानक कहदें ने ऐ शरीर दे मन्थन नूं करन दे नाल में इक अजीब चीज देखी इक अनोखी चीज देखी । ऐ अनोखी चीज केड़ी सी “गुर गोविंदु गोविंदु गुरु है नानक भेद न भाई ।” गुर गोविंद है गोंबिंद केहा है अकाल पुरुख परमात्मा नूं । हुण अंग्रेज कहे मेरा परमात्मा ईसाई या कोई होर है ते बिल्कुल भ्रम दी गल है । ऐ जितने वी मत और धर्म बणाये ने ऐ शरीर करके मन ने बणाये ने असी मन और तन दे कैदी हां । जिस वी मुल्क दे विच जावागें मन और तन दा पिंजरा अवश्य मिलेगा इन्हां पिंजरेयां विचों, कैद दे विचों आजाद होण वास्ते वाणी प्रसारित कीती जांदी है कि जिस तरीके दे नाल मत और धर्म दी कब्र विच आपणे आप नूं कैद कर लेआ । उसे तरीके दे नाल ऐ आत्मा नूं वी ऐ शरीर दे विच कैद करके रखया गया है । ऐ आत्मा नूं सारे दुख बर्दाश्त करने पैदे ने

जितने वी मन स्वाद लांदा है मन जेड़ा है इन्द्रियां दा गुलाम है इन्द्रियां दे अधीन है जेड़ी वी इन्द्री जिस वी जगह जांदी है जैसा वी स्वाद लगाणां चाहदीं है ऐ उस घाट ते उसनूं खिच करके लै जांदा है । ठीक उसे तरीके दे नाल आत्मा दी ताकत मन दे नाल जुड़ी है मन जेड़ा है आत्मा नूं घसीट कर के लै जांदा है होणां ते की चाहिदा है कि बुद्धि जेड़ी है आत्मा दे अधीन होये और मन जेड़ा है बुद्धि दे अधीन होये और इन्द्रियां जेड़ियां है मन दे अधीन होण, तद जा कर के असी ऐ नौ द्वारेयां विचों निकल करके दोनां अखां दे पिछे जो दसवां द्वार है सुशमना नाड़ी ऐदे विचों निकल करके असी इस देह दे विचो यानि कब्र दे विचों आजाद हो जावागें जदतकण ऐ आजादी हासिल नहीं होयेगी परमात्मा दे नाल मिल करके इक किस तरीके दे नाल हो जावागें । इसी करके इस जगत दे विच ओ ताकत प्रगट होंदी है कि आत्मा अनंत जन्मां तों आपणी ताकत नूं गवां चुकी है खो चुकी है केदे विच संसार दे विच इन्द्री भोगां दे विच स्वादां दे विच गवां चुकी है और जदतकण इक ताकत सानूं जिस तरीके दे नाल बैटरी डाऊन हो जाये ना अगर असी उसनूं चार्ज कर लईये या धक्का दे देईये ते गड्डी स्टार्ट हो जांदी है उसे तरीके दे नाल इक चार्ज बैटरी लिया करके कोल रखी जाये और गड्डी स्टार्ट कर लई जाये ते उसदे बाद

असी आपणी गड्डी तों चलाण दे सुख दा कम लै सकदे हां ।
उसे तरीके दे नाल चार्ज बैटरी केडी है ओ आत्मा जेडी कि
परमात्मा नूं मिल चुकी है इस जगत दे विच अवतार लै चुकी
है अगर असी उस दी शरण लै लईये ते उसदे हुकम दे विच आ
जाईये उस दे ऊपर कुर्बान हो जाईये उसदे नाल मिल करके
इक हो जाईये ते ओ सारा ही रस्ता पार करा करके सानू
परमात्मा दा ही रूप, मिलण दे काबिल बणां देगी उसी दा रूप
दिलवा देगा और अंदर दे विच जा करके सानू पता चलेगा
असी की देखागें उस सचखण्ड दे विच जा करके अविनाशी
सता ते कि ओ गुरु सीगा जो जिस नूं असी इक आकार या
लफज समझ करके बैठे सी इक देह समझ रहे सी ओ कोई
देह नहीं सी कोई लफज नहीं सी कोई आकार नहीं सी ओ
परमात्मा आप ही सी हुण विचार करके देखो, ऐ सृष्टि जेडी है
नियम दे ऊपर चल रही है मनुख नूं कौण पढ़ा सकदा है ।
जानवर पढ़ानगें, परिंदे पढ़ानगें या देव पढ़ानगें । इस मनुख
नूं सिर्फ मनुख ही पढ़ा सकदा है मनुख दा गुरु मनुख ही है ।
ते गुरु दा भाव ऐ नहीं है इस जगत दे विच जितने वी विषय
चल रहे ने इन्हां विषयां ते जेडे लैक्चरार, टीचर नजर आदें ने
इस गुरु दा इस रुहानियत दे गुरु दे नाल कोई वी सम्बन्ध
नहीं है किते इस भ्रम दे विच मत फंस जाणां रुहानियत दा

गुरु ओ है जो परमात्मा दे नाल मिल के अभेद हो सकया है ।
“गुरु जिन्हां का अंधुला सिखु भी अंधे करम करे” अगर असी
अंधे गुरु नूं सतिगुरु कह दिता ओदी शरण लै लिती अगर ओ
84 लख जामेयां दे विच भ्रमण कर रेहा है ते साध - संगत जी
सानू मुक्ति कौण दिलायेगा सानू मुक्ति मिल ही नहीं सकदी ।
कृष्ण जी ने गीता दे विच कैसा उपदेश दिता है कहदें ने हे
ऊदौ ये जो कीड़ा देख रहे हो ये कई बार ब्रहमा, बिसन, महेश
जैसी ऊंची गति प्राप्त कर चुका है पर करमों के अधीन अब
ये गन्दी नाली के कीड़े की जून में भ्रमण कर रहा है । इस तों
स्पष्ट हो जांदा है कि ब्रहमा, बिसन, महेश जेड़े ने 84 लख
जून दे विच इक उतम भोगी जून है । अगर मनुष्य दी जून
विच आ करके असी बहुत सारे दान पुन करागे अच्छे करम
करागें कुछ गंदा करम नहीं करागें ते इस दे भुगतान लई सानू
सूक्ष्म और कारण लोकां दे विच देव जून मिल जायेगी बहुत
सारी शीधियां - सिधियां मिल जाण गीआं और जदतकण साडे
पुन इकट्टे कीते गये ने असी पुन दे आधार दे ऊपर ऐ आत्मा
जेड़ी है सूक्ष्म मण्डल दे विच सिर्फ पुन दे ऊपर टिक सकदी
है । नरक दे विच पाप दे ऊपर टिक सकदी है । कोई वी ऐसी
कोई चीज नहीं है जेड़ी इसदे ऊपर नजर रखदी है यानि के
जितना वी असी पुन कीता है या यज्ञ कीते ने, पूजा - पाठ

कीता है बेशक मूर्तियां दी कीती पौथियां नूं पढयां या दान पुन
कीता है या गरीबां दी मदद कीती है ऐ सारीयां ही जंजीरां ने ।
यानि के जंजीर लोहे दी होवे या सोने दी होवे जंजीर दा कम
की है बंद कर के रखणां । आत्मा नूं बंध करके रखणां ऐ उसदा
कम है । अगर आत्मा देव जून दे विच वी आ गई ते बंधन दे
विच है यानि के बेड़ी पई होई है बेशक लोहे दी जगह सोने दी
पै गई और जदतकण पुन है ने असी भोग भोगदे हां बड़े ही
उतम भोग हन असी उन्हां भोगां नूं बयान ही नहीं कर सकदे
। इन्हां मन, बुद्धि इन्द्रियां विच असी किस तरह व्यक्त कर
सकदे हां भाषा वी अधूरी है भाव वी अधूरे ने और आत्मा पूरी
है । आत्मा पूरी नूं परमात्मा पूरे अधूरे लफजां दे नाल असी
व्यक्त कर ही नहीं सकदे । यानि के जितने वी भोग ऐ आत्मा
भोगदी है सारे अच्छे करमां करके ही भोगदी है और जदों असी
भैड़े करम करदे हां ते नरकां दे विच । जदों पुन खत्म हो जादे
ने ऐ आत्मा जेड़ी है उन्हां मुल्कां तों गिर जादी है और इस
मुल्क दे विच आ करके देव मुल्क तों गिरी आत्मा नूं सिधा
इक मौका मिलदा है इन्सान दे जन्म दा परमात्मा नूं मिलण
वास्ते उस दा रुप हासिल करन वास्ते और जेड़ियां आत्मा
नरकां तों गिरदियां ने जदों उन्हां दे पाप खत्म हो जादे ने ओ
भुगतान हो जांदा है नरकां तों गिर करके ऐ जीवात्मा जेड़ी है

मनुष्य नूं नहीं हासिल करदी । ऐ जहरीले कीड़े - मकोड़ेयां दी जून दे विच आंदी है सप, बिच्छू छिपकली है यानि के जितनी वी जहरीली चीजां असी देखदे हां, जानवर देखदे हां इस सृष्टि दे विच सारीयां नरक भोग करके आईयां गईयां जीवात्मा ने और जेड़ी पशु दी जून दे विच आंदियां ने ऐ 84 कट के यानि के पौढ़ी दर पौढ़ी वनस्पति तों बाद जेड़ी ऐ क्रिया चलदी है । वनस्पति “जेते दाणे अन के जीआ बाझु न कोइ पहिलां पाणी जीउ है जितु हरिआ सभु कोइ ।” ऐ आत्मा इस जगत दे विच अंधकार नूं लै करके बैठी है कैसा अंधकार है इस जगत दे विच आत्मा - आत्मा नूं खा करके जिंदा है कितनी विचित्र गल हैगी है असी अज तक ऐदी कल्पना नहीं कर सकदे । ते असी विचार ही नहीं कर सके असी जिंदा रह रहे हां कि असी कहदें ने जी कि असी मांस खाणां छड दिता खून पीणां छड दिता, शराब छड दिती है ते असी वैष्णो हो गये हां ते जितने वी दाणे अन्न दे ने ऐ गुरु नानक साहब कहदें ने हरेक दे अन्दर आत्मा है । अगर आत्मा नहीं होयेगी ते जीव फुटेगा ही नहीं यानि के ओदा पौधा नहीं बण सकदा जेड़ा पौधा बणदां है ओदे अन्दर आत्मा सुप्त अवस्था दे विच मौजूद है और 30 तीस लख दी किस्म दी वनस्पति है और वैज्ञानिक इक लख किस्म दी वी गणना नहीं कर सके न कर सकणगें क्योंकि सूक्ष्म और कारण

जूनां ने कोई इसदी गिनती कर ही नहीं सकदा और इसदे विच इको ही तत्व है जिसनूं असी पाणी दा तत्व कहदें हां । ऐ पाणी दे तत्व और बाकी दे चार तत्व जेड़े ने सुप्त अवस्था दे विच मौजूद ने । हुण वनस्पति दा जदों असी सेवन करदे हां ते ऐ सेवन जेड़ा है आत्मा दा ही सेवन करदी है और जदों असी बच्चे पैदा करदे हां ऐ बच्चे आत्मा किथों आंदी है ऐ फल (fruit) भोजन जो कुछ वी असी लैदें हां ऐही आत्मा होंदिया ने जेड़ियां कि स्पर्म (sperm) दे जरिये विंग दे जरिये दूसरी स्त्री दे गर्भ दे विच गर्भ धारण करदियां ने और गर्भ धारण करके बच्चे दा प्रवेश होंदा है यानि के ऐ आत्मा सूरज और चंद्र दीआं किरनां दे जरिये वनस्पति दे विच प्रवेश करदियां ने ते हुण विचार करके देख लो कैसा भयानक अंधकार इस जगत दे विच मौजूद है कि आत्मा - आत्मा नूं खा करके जिंदा है ते फिर किस तरीके दे नाल असी कहदें हां कि असी वैष्णो हो गये । असी जीदें जी वैष्णों हो ही नहीं सकदे “लेखै कतहि न छूटीऐ खिनु खिनु भुलनहार । बखसनहार बखसि लै नानक पारि उतार ।” गुरु नानक साहब बिल्कुल स्पष्ट करदे ने कि असी पल - पल पाप कमा रहे हां ऐसा भयानक जाल उस ब्रह्म ने रचया है ओ ब्रह्म असी सारे उसनूं परमात्मा कह कर के पूजदे हां और ओही ब्रह्म इन्हां जीवात्मा नूं खांदा है यानि

के इन्हां नूं रोकण दा कम ओ ब्रहम कर रेहा है ब्रहम दा ही अंश है ऐ मन ओ मन दा कम है इस जीवात्मा नूं भ्रमां करके रखाणां । यानि काम दे विच फंसा देणा लोभ दे विच, क्रोध दे विच यानि के आत्मा दी ताकत नूं फैला देणां । जदतकण इस जगत संसार दे विच फैली रहेगी असी सिमट कर के परमात्मा नूं मिलण दा कम कर ही नहीं सकदे । परमात्मा की है इक आवाज है इक ऐसी आवाज यानि के उचे खासे महल दे महल केड़े दोनां अखां दे पिछे खोपड़ी नूं महल केहा है इस महल दे विच निरंतर दिन - रात धुनकारें दे रही है आवाज यानि जिसनूं शब्द कह दिता, नाम कह दिता, कीर्तन कह दिता, अकथ कथा कह दिता । इस जगत दे विच सारे ही जितने भ्रम ने इस लफजां दे जरिये फैलाये गये ने कीर्तन जेड़ा दिन - रात अंतर दे विच ऐ आवाज आ रही है इस आवाज दे विचों इक प्रकाश आंदा है उसी नूं जोत सरुप परमात्मा केहा गया है उस आवाज दे नाल जुड़ जाणां उस प्रकाश नूं देखणां ऐ आत्मा उसदे विच लीन हो करके उसदे विच इक ताकत है मैग्नेटिक ताकत यानि खिंचण दी गुरुत्वाकर्षण है इस शब्द दे विच जेड़ा इस आत्मा नूं खिच करके सचखण्ड लै जांदा है । हुण सुरत अंधी और बहरी है ते रस्ता किवें देखेगी इसी करके इसदे विचों प्रकाश वी आंदा है उस प्रकाश दे विच देखदी होई आपणे रस्ते नूं तय

करदी होई ऐ आत्मा सचखण्ड पहुंच जांदी है । पर रस्ते दा
गाईड कौण है । गाईड है ओ आत्मा जेड़ी कि परमात्मा नूं
मिल करके इस जगत दे विच अवतार लैंदी है जिसनूं गुरु या
सतिगुरु दी संज्ञा केहा गया है ते गुरु नानक कहदें ने इस
शरीर दा मंथन की है कि काम, क्रोध, लोभ, मोह, अहंकार दे
विचों निकल जाणां । पराई निन्दा दे विचों निकल जाणां । ते
ऐ है मंथन शरीर दा तांही जा करके अंतर दे विच प्रवेश करके
उस नाड़ी विचों निकलेगा और उस आवाज नूं सुणन दे काबिल
बणेगां । उस प्रकाश दा दीदार करन दे काबिल बणेगां और
उसदा दर्शन करदे ही तेरी आत्मा जेड़ी आपणे आप खिंची जेड़ी
है सचखण्ड पहुंच जायेगी और ओथे जा करके तेनूं पता चलेगा
गुरु और परमात्मा दोनों इक ने ते ऐ पहले बचन दा भाव है
कि “समुंद विरोलि सरीरु हम देखिआ इक वसतु अनूप दिखाई
। गुर गोविंद गोविंद गुरु है नानक भेद न भाई ।” ते गुरु ओ
जेड़ा परमात्मा नूं मिल के इक हो चुका है । “गुर के चरण
ऊपरि मेरे माथे । ता ते दुख मेरे सगले लाथे ।” कहदें ने गुरु
दे चरण अगर मेरे मत्थे ते पहुंच जाण मत्था मेरा उन्हां चरनां
दे नाल स्पर्श कर लवे तां ते दुख मेरे सगले लाथे सारे दुख मेरे
कट जाणगें दुख केड़े ने इस जगत दे दुखां दी गल नहीं कीती
जा रही है । हुण रुहानियत दी असली पढ़ाई किताब जेड़ी है

गुरु नानक साहब सचखण्ड तों साडियां झोलियां विच तकसीम कर रहे ने बड़े प्यार दे नाल इन्हां बचनां दे अंदर दे भावां नूं सरवण कर रहे ने कि केड़ी गल गुरु नानक साहब समझाणां चाहदें ने गुरु नानक कहदें ने इस जगत दे विच जेड़ी वी आत्मा परमात्मा नूं मिल चुकी है अगर असी ओदे चरनां नूं प्राप्त कर लैंदें हां पहुंच ही जादें हां ते ऐ अर्थ अधूरा रहेगा कि सारे दुख साडे कट जाणगें । अज तक बहुत सारीयां जीवात्मा ने जिन्हां ने ऐ गुरु दे पेट विचों जन्म लेआ यानि के उन्हां दे घर जन्म लेआ पर उसदे बाद वी परमात्मा नूं मिलण दे काबिल नहीं हो सके । दुख दा भाव है कि जन्म और मरण की है 84 लख जून दे विच बार - बार जीवात्मा जन्म और मरण दे दुख नूं बर्दाश्त करदी है । साध - संगत जी जन्म दा दुख गुरु नानक साहब ने स्पष्ट कीता सी कि उसनूं असी किसी मिसाल दे नाल व्यक्त नहीं कर सकदे कि कैसा भयानक कष्ट इस जीवात्मा नूं गर्भ तों जन्म लैण वास्ते करना पैदा है उसदी कोई मिसाल नहीं है फिर वी ग्रन्थां दे विच इक मिसाल दिती गई है इक लख बिच्छू अगर इकट्टा डंक मारे पुराण दे विच ऐदी कथा आंदी है इक लख बिच्छू इकट्टा डंक मारे ते जी आत्मा नूं दर्द बर्दाश्त करना पैदा है ऐसा भयानक दर्द होंदा है जदों ऐ मां दे पेट दे विचों जन्म लैंदी है । कैसा घोर नरक

बर्दाश्त करन दे बाद सानूं ऐ जन्म मिलया है और असी ऐ
 जन्म नूं ताकत जेड़ी मिली है ऐ स्वासां दी पूंजी ऐ गिनती दी
 है स्वास और कोर जेड़े ने गिनती दे ने मत भ्रम विच रही कि
 इक कोर फालतू लै लेगां या इक स्वास फालतू बाहर दा
 अन्दर, अन्दर दा बाहर इस दा कोई यकीन नहीं कि ऐथों उठ
 के कोई घर वी पहुंच जायेगा या चाह करके वी कोई ऐथे
 सरवण कर सकदा है बिल्कुल स्पष्ट गल है कि इक वी सा
 (स्वास) जेड़ा है तिन लोक दी दौलत दे करके असी हासिल
 नहीं कर सकदे । कबीर जी आपणी बाणी विच बिल्कुल स्पष्ट
 करदे ने “ऐ दम हीरा लाल है गिन गिन गुरु कोउ सौंप कहता
 हूं कहे जात हूं कहूं बजावत ढोल । स्वासां विरथा जात है तिन
 लोक का मोलु ।” तिनां लोकां दी दौलत देण दे बाद वी इक
 स्वास फालतू नहीं लै सकदा । इसी नूं हीरा और लाल केहा है
 गिनती दे मिले ने हीरे और लाल जेड़े ने तोल के नहीं मिलदे
 ने किसी विरले नूं कोई मिलदा है और किसी विरली जीवात्मा
 नूं मनुखा जन्म मिलदा है ऐ मनुखा जन्म बहुत - बहुत कीमती
 है ऐनूं असी लफजां दे नाल व्यक्त ही नहीं कर सकदे और ऐ
 स्वासां दी पूंजी उस तों वी कीमती है गिनती नाल मिली है ।
 कबीर जी आपणी बाणी विच बिल्कुल स्पष्ट करदे ने कबीर
 सूता क्या करे जागन की कर चौप । कहदें ने तूं सुता पेआ है

माइआ दे विच जाग उठ पहरा दे ऐ कीमती लाल मोती जेड़े मिलदे ने गिन - गिन गुर कोउ सौंप । ओ गुण जेड़ा कि परमात्मा नूं मिल चुका है उसदे चरनां दे विच अर्पण कर दे । ऐ है इस तुक दा बचन दा भाव । ते असी ऐ सारी प्राण शक्ति खर्च किथे कर रहे हां कदी काम दे विच ख्याल करो कितनी तेजी दे नाल ऐ पूंजी असी खर्च करदे हां धुकनी दी तरह ऐ सा स्वास चलदे ने असी सा जितने ज्यादा और पूरे जल्दी खर्च कर लवागें उतनी जल्दी मौत हासिल हो जायेगी ते ऐ गिनती दे मिले सानू गिनती दे नाल ही असी खर्च करने ने पर कदों जदों असी काम विचों निकलागें । अजे असी काम दे विचों निकले ही नहीं ते सारी कीमत, दौलत जेड़ी है ऐ व्यर्थ जा रही है अखिर नतीजा की निकलदा है सानू हासिल की होंदा है सिर्फ आत्मग्लान, सिर्फ दुख, अभाव, कमजोरी होर ऐदे अलावा कुछ वी नहीं मिलदा । ऐ जेड़ी जवानी दी ताकत मिली सी ना सानूं ऐ बिंग दी रक्षा करन वास्ते परमात्मा नूं मिलन वास्ते । ऐ मन रुपी सर्प नूं मारन वास्ते मिली सी और मन रुपी सर्प नूं मारन वाली ताकत असी किथे खर्च कर रहे हां इसी सर्प नूं दुध पिला रहे हां । यानि के इसी दा पोषण कर रहे हां । सवेर होंदी है मन जेड़ा है थैला लै करके सर्प रुप बाहर मौजूद है । इक - इक करके आपणियां खाहिशां सामणे रखी जांदा

है और असी आपणी कीमती दौलत जेड़ी है इस मन दी इच्छा पूर्ण करन वास्ते सारे जगत दे विच भजी फिरदे हां, दौड़ी भजी फिरदे हां और खर्च कर देंदे हां और रात जेड़ी काम नहीं सोण देंदी और दिन ऐ मन दीआं दलीलां जेड़ियां ने ओ नहीं सानू सोण देंदियां वस्तु पदार्थ और सम्बन्धां नूं एकत्रित करदे रहदें हां अखिर होंदा की है ऐ कम्पनी दा दिवाला निकल जांदा है ऐ मनुख रुपी कम्पनी जेड़ी सानू मिली सी ना ऐ गुरु दी दया रहमत नाल मिली सी और ऐ दौलत जेड़ी सारी खर्च कर लिती जुऐ दे विच गवां लई कहदें ने "ऐसा जग देखया जुआरी सभ सुख मार्गें नाम विसारी ।" परमात्मा दे गुण नूं नाम केहा है उस चेतन ताकत आवाज नूं ओदे विचों आ रहे प्रकाश नूं नाम केहा है कहदें ने सारे सुख मंगदा है शरीर दे उस असली सुख प्रकाश नूं आवाज नूं त्याग करके ते इस तों वडा जुआरी कोई होर है 24000 सा ऐ शरीर जेड़ा खर्च करदा है । ऐ 24000 हजार सा असी ब्रहम नूं भेंट कर रहे हां कदी उस परमात्मा दी भेंट ते सानू कदी कल्पना ही नहीं होई । ते गुरु नानक साहब बिल्कुल स्पष्ट करदे ने कि जदों ओ कब्र दे विच निकल कर के अंतर दे विच ओ गुरु दा नूरानी रुप प्रगट हो जांदा है ना उसदे चरनां दे विचों निकल रहियां किरनां दे विचों आत्मा लोट पोट होंदी है ना ओ केहा है कि ओ चरण जेड़े ने मेरे मत्थे ते

लगे ते मेरा जन्म और मरण जेड़ा कट गया । शरीर रूप दे विच इस जगत दे विच जो वी सतिगुरु मौजूद ने गुरु मौजूद ने बेशक ओ परमात्मा दा रूप ने पर शारीरिक रूप दे विच अगर असी उन्हां नूं मत्थे टेकदे हां तो उन्हां दे शरीर दा स्पर्श लै लैदे हां ते फिर वी साडा जन्म और मरण कदी वी नहीं खत्म होंदा । इस जगत दे विच प्रैक्टिकल रूप दे विच असी भ्रमण कर के देख लईये ते तां वी सानूं पता चल जायेगा कि ओ जीवात्मा जेड़ी है जन्म और मरण दे विच ही है ते जन्म और मरण केड़े रूप नाल कटदा है केड़े चरनां दे स्पर्श नाल कटदा है और अंतर दे विच गुरु दा नूरानी रूप जदों असी इस कब्र दे विचों निकलदे हां ना उस वेले सतिगुरु जेड़े नूरानी रूप दे विच सूक्ष्म चोला लै करके मौजूद होंदे ने क्योंकि सूक्ष्म लोक दे विच प्रवेश करागें ओदर दा नियम है कि सूक्ष्म चोला । कारण लोक दे विच प्रवेश करागें ते ओदर दा नियम है कारण चोला । जदों ब्रह्म दे विच पहुंचागें ते ओदर दा नियम है पारब्रह्म दे विच शब्द रूप और शब्द ही गुरु होंदा है ओ शब्द दे जरिये ही असी इस पारब्रह्म नूं पार करन दे बाद सचखण्ड पहुंचण दे काबिल बणागें । इस जगत दे विच राकेट बणाये जा रहे नै । असी इक चंद ते पहुंचण वास्ते कितनी मेहनत कर रहे हां विचार करके देख लो पर इस कीमती दिमाग नूं वैज्ञानिकां नूं

इतना नहीं पता कि पलक झपकण तों वी घट समय दे अन्दर
ऐ जीवात्मा अनंत मण्डल पार करके सचखण्ड आपणे घर
पहुंच जांदी है और कई वारी आ जा सकदी है इक घड़ी दे
विच करोड़ां ही उत्पत और प्रलय हो जादियां ने पर विचार
करके देख लो ऐ जेड़ी ताकत आ रही है सचखण्ड तों आ रही
है ते कोई कई साल पहले नहीं सी चली या साडे तक पहुंची
है ऐ सिर्फ ख्याल करन दी देर सी कि सचखण्ड तों ओ ताकत
जेड़ी है इस घट दे जरिये प्रगट हो गई यानि के ऐ आत्मा दी
ताकत है और ऐ आत्मा दी ताकत नूं गवाणं वास्ते भ्रम फैलाण
वास्ते ही उस ब्रह्म ने इस जगत दे विच इस बुद्धि तत्व नूं
संसार दे क्रिया व्यवहार दे विच फंसा के रखा दिता नहीं ते
जितने वी उत्तम दिमाग ने खोजां कर रहे ने जेड़े नियम बणां
करके फार्मूले बण रहे ने, अज जेड़ा फार्मूला बणा रहे हां कुछ
समय बाद ओ निकृष्ट हो जांदा है कारण कि जितना वी ऐ
जगत सानूं नजर आ रेहा है ऐ बदल रेहा है अनित है झूठ है ।
असी नित नूं प्राप्त करना है रहण वाले नूं झूठे दे विच रह
करके असी नित नूं प्राप्त दे काबिल नहीं बण सकदे और अंतर
दे विच जिसने गुरु नूं हासिल कर लेआ । कहदें ने उसदा जन्म
और मरण ऐ दुख जेड़ा आत्मा नूं सहणां पैदा है बिल्कुल ही
खत्म हो जांदा है । ^{०६} सतिगुर अपुने कउ कुरवानी । आत्म

चीनि परम रंग मानी ।^{११} आपणे गुरु दे ऊपर कुर्बान जाण दी गल करदे ने पर कदों जायेगा जदों “आतम चीनि परम रंग मानी” आतम चीन दा भाव है जदतकण इस सुरत नूं संसार विचों कड नहीं लओगां ऐ दोनों अखां दे पिछे दसवें द्वार ते एकत्रित नहीं कर लेगां तदतक परम रंग नूं नहीं माण सकदा परम रंग केड़ा उस आवाज नूं नहीं सुण सकदा । उस प्रकाश दा दीदार नहीं कर सकदा जो परमात्मा दा इक गुण यानि के परमात्मा अकाल पुरुख आप ही है । “चरणु रेणु गुर की मुखि लागी । अहंबुधि तिनि सगल तिआगी ।^{१२} अहंकार सुक्त बुद्धि कौण त्याग सकदा है जिसनूं गुरु दे चरनां दी धूल प्राप्त हो जाये । हुण ऐथे वी ओही भाव है कि गुरु दे चरनां दी धूल इस जगत दे विच लोकी मिट्टी इकट्टी करी फिरदे ने फिर मत्थे ते ला कर के मुंह काला करी फिरदे ने । ऐ चरण धूल नहीं कह रहे गुरु नानक साहब इस भ्रम विचों निकल जाओ । चरण धूल केड़ी है जदो यशमाल चक्र तों तारा मण्डल पार करके, सूर्य मण्डल पार करके चन्द्र मण्डल नूं पार करदी है ना ऐ आत्मा उस वेले यशमाल चक्र ते पूर्ण सतिगुरु प्रगट होंदे ने और पूर्ण सतिगुरु उस वेले नूरानी रुप उन्हां दे नूरानी रुप नूं असी लफजां दे जरिये व्यक्त नहीं कर सकदे । उन्हां दे चरण दे इक नखे, नाखून तों इतनियां किरणां निकलदियां ने कि

करोड़ा ही मणियां दा प्रकाश शर्मिदा हो जांदा है उस प्रकाश
 दी रोम दी इक किरण दे अगे ऐ है ओ चरण धूल जेदे विच
 आत्मा लोट पोट होंदी है जिस ने वी आपणे मुख ते लगा लई
 यानि के जेड़ी आत्मा इस कब्र दे विचों निकल करके गुरु दे
 नूरानी रूप दी किरनां दे विच लोट पोट हो गई न उस दी
 अहंकार युक्त बुद्धि जेड़ी न मन दे अधीन विचों निकल करके
 इस आत्मा दे अधीन विच हो जांदी है और जदतकण बुद्धि
 आत्मा दे अधीन नहीं होयेगी असी कदी वी इस सप दे जहर
 तों यानि के चुंगल विचों निकल नहीं सकागें । “गुर का सबदु
 लागो मनि मीठा । पारब्रहमु ता ते मोहि डीठा ।” “गुर का सबदु
 लागो मनि मीठा ।” ऐस वक्त गुरु दा शब्द असी सरवण कर
 रहे हां । इस शब्द दी गल नहीं कीती जा रही “गुर का... मन
 मीठा ।” दा भाव है कि पारब्रहम दे विच गुरु शब्द रूप दे विच
 प्रगट हो जांदा है आवाज और प्रकाश दे विच ओ आत्मा वी
 उस वेले नंगी हो करके आवाज और प्रकाश दा रूप हो जांदी
 है उसदे नाल मिल करके ही “पारब्रहम ताते मोहि डीठा ।”
 तांही जा करके ऐ जीवात्मा उस सचखण्ड विच प्रवेश करके
 ही परमात्मा अकाल पुरुख नूं मिलण दे काबिल बण सकदी है
 । उस तो पहले ऐ सारा विषय जेड़ा है मौखिक यानि के जुबानी
 जमा खर्च है । प्रैक्टिकल result नूं असी हासिल नहीं कीता

। किताब पढ़ के अगर कहिये कि सानू प्रैक्टिकल पदार्थ मिल जाये ते मिल नहीं सकदा ओदे वास्ते लेबोरेटरी विच जाणां पयेगा लेबोरेटरी दे विच जो हुकम है जो मर्यादा है ओदे अनुसार असी प्रयोग करागें ते सानू प्रैक्टिकल पदार्थ दी, तत्व दी प्राप्ति हो सकदी है पर मौखिक किताब पढ़ के प्रैक्टिकल मजमून नूं असी हासिल नहीं कर सकदे । ते मौखिक मजमून इस वक्त पढ़ाया जा रेहा है प्रैक्टिकल मजमून है लेबोरेटरी ऐथे है देह दे अन्दर प्रवेश करो नौ द्वारां विचों निकल कर के जदों असी दसवें द्वार पहुंचागें इस लेबोरेटरी दे विचों सचे पदार्थ नूं सचे फल नूं प्राप्त कर लागें जेड़ा कि परमात्मा गुण इस आत्मा नूं लै जाण वास्ते आया है और ऐ आत्मा उसदे नाल मिल करके सचखण्ड पहुंच कर के सदा लई अविनाशी हो जायेगी । “गुरु सुखदाता गुरु करतार । जीअ प्राण नानक गुरु आधारु ।” “गुरु सुखदाता” गुरु सुख देण वाला जन्म मरण तों दूर लै जाण वाला । “गुरु करतार” गुरु करता है जद असी कह दिता पारब्रहम ईश्वर सतिगुरु गुरु और परमात्मा इक ने ते फिर गुरु कह लो या परमात्मा कह लो इको ही गल है पर गुरु लफज क्योँ इस्तेमाल कीता गया क्योँकि गुरु ही साधन है इस जगत दे विच । परमात्मा ने सानू नहीं पढ़ाना । परमात्मा ने उस शरीर दे विच प्रगट हो करके ही पढ़ाया है जिसनूं असी मनुख

या गुरु कह देंगे हां । इस करके गुरु दी कीमत है यानि के ओ करतार है सृष्टि नूं चलाण वाला है । “जीअ प्राण नानक गुरु आधार” जीअ कहदें ने आत्मा नूं प्राण शक्ति जेड़ी कि असी स्वासां दी पूंजी लै करके जन्म लेआ कहदे ने दोनों ही यानि कि प्राण शक्ति और ऐ जन्म जेड़ा है कीमती चोला है दोना दा आधार गुरु है । “राम संत महिभेद किछु नाही एक जन कई महि लाख करोरी ।” ओ कहदें ने राम और संत दे विच कोई भेद नहीं है पर कहदें ने करोड़ां अरबां दे विच कोई विरली जीवात्मा है जेड़ी उस परमात्मा नूं मिल करके इक हो सकदी है उसी नूं संत केहा है । संत ओ नहीं है कि भगवे वस्त्र पा लये लम्बे चोले रख लये और बाहर दे करम काण्डां विच फंसा रहे ने, साध - संगत जी गुरु दी इकों ही निशानी है जेड़ा परमात्मा नूं मिल कर, पहली गल ते तुहानूं मिलेगा ही नहीं अगर किसे तरीके दे नाल उस तक पहुंच जाओगे मिल जाओगे ते तुहानूं भ्रम विच नहीं फंसायेगा, कोई जादू मंतर नहीं करेगा, कोई वेद - शास्त्र पढ़न दी गल ही करेगा इको ही गल करेगा परमात्मा तेरे अन्दर है । “बुल्लेआ ख दा की पाउणा ऐदरों पुटणां ते ओदर लाणां ।” शब्द गुरु दा आपणे शिष्य बुल्ले शाह नूं दिता गया उपदेश सतिगुरु सचखण्ड तों फिर दोहरा रहे ने कि बुल्ले शाह अगर तूं परमात्मा नूं मिलना चाहदां है ते ऐदरों

पुट ते अन्दर ला ले किनूं पुट मन नूं, संसार तों पुट लै ते परमात्मा वाले पासे लगा दे । ऐ है ओ सची बाणी जेड़ी सचखण्ड तों दिती गई है इस आत्मा दे कल्याण वास्ते ऐ है ओ रुहानी भेद जिसनूं देण वास्ते ऐ ताकतां सचखण्ड तों प्रगट होंदिया ने ते “राम संत” संत ओही है जेड़ा परमात्मा नूं मिल चुका, उस दे नाल मिल करके अभेद हो चुका । राम और संत इक ने पर कहदें ने ऐसा कोई विरला करोड़ां अरबां दे विचो इक ही है । “जाके हीऐ प्रगट्टु प्रभु होआ अनदिनु कीरतनु रसन रमोरी ।” जेड़ी आत्मा दसवें द्वार पहुंच करके इस शब्द प्राप्त करन दे इस प्रकाश नूं दीदार करन दे काबिल हो जांदी है कहदे के ने दिन - रात जेड़ा कीर्तन अन्दर दे विच हो रेहा सी बाहर दे झूठे कीर्तनां दे विच फंसे हां जितने वी कहदें ने जी रैण - सबाई हो रेहा है अखण्ड कीर्तन हो रहे है अखण्ड किस तरह हो गये चार - छह - दस - पंद्रह - बीस - पंजा 50 बाद सारीयां ही बाणियां खत्म हो जादियां ने सारी ही आवाजां छुट जादियां ने पर ओ आवाज जड़ चेतन जर्रे - जर्रे दे विच व्याप्त है । निरंतर आ रही है सचखण्ड तों कदे वी नहीं टुटदी असी मर जावगें शरीर खत्म हो जायेगा पर ऐ आवाज आद तों आ रही है और अनंत समें तक आंदी रहेगी । जदों ऐ आवाज सिमटेगी उसनूं प्रलय कह दवागें । इक सीमा तों बाद महाप्रलय

है पर ऐ आवाज तद वी कायम रहेगी ओ जदों वी प्रगट होयेगी । इस आवाज दे जरिये सृष्टि दृष्टिगोचर होंदी है और जदों वी ऐ प्रलय होंदी है आवाज दे सिमटण दे नाल ही होंदी है ते कहदें ने ऐ कीर्तन कदे वी नहीं खत्म होंदा और ऐ कीर्तन दोनां अखां दे पिछे दिन रात धुनकारे दे रेहा है जिसने इस कीर्तन नूं सुण लेआ ओ आत्मा जेड़ी है सदा लई अविनाशी हो गई । आपणा कल्याण करन दे काबिल बण गई । “संत जनहु सुणि भाई हो छूटन साचै नाई ।” हुण ऐ सचा नाम क्यों केहा है क्योंकि असी झूठे नाम विच फंसे होये हां । किसी वी विषय नूं व्यक्त करन वास्ते लफजां दी जेड़ी भाषा है उस विषय दा नाम है यानि के कोई वी किताब असी चुकिये चाहे डाक्टरी दी चाहे इंजीनियरिंगां दी है चाहे किसी वी चीज दी है उस विषय दे मुतलक सब्जेक्ट दा नाम मात्र ही है उसे तरीके दे नाल रुहानियत दीआं किताबां ने चाहे कुरान शरीफ है ग्रंथ साहब है या जितने वी वेद शास्त्र ने ऐ सारे नाम ही ने यानि के लफज रुपी नाम है पर लफज रुपी नाम सारे झूठे ने सानूं रस्ता दस सकदे ने आत्मा नूं चुक कर सचखण्ड नहीं लै जा सकदे सचखण्ड लै जाण वाला जेड़ा नाम है मन बुद्धि और इन्द्रियां तों परे सचा नाम दोनों अखां दे पिछे दिन रात धुनकारे दे रेहा है ते गुरु नानक साहब कहदें ने सचा नाम ही जेड़ा इस आत्मा

नूं जन्म और मरण दी कैद तों छटकण दे काबिल बणां सकदा है । “गुर के चरण सरेवणे तीरथ हरि का नाउ ।” हरी दे नाम रुपी तीरथ किस नूं केहा है गुरु दे चरनां दी सेवा। इस शरीर दे विच आ करके शरीर दी सेवा करन दी गल नहीं कीती गई “सेवा सुरत सबद चित लाए ।” यानि के गुरु शब्द है ते शब्द दी सेवा कौण करेगा सुरत, सुरत यानि आत्मा ने सेवा करनी है आत्मा कित्हे जायेगी जदों दसवें द्वार तों निकल करके गुरु दे शब्द रुप दे विच पहुंचेगी ओदे विच लीन होयेगी ऐ है गुरु दी सेवा । ऐ सेवा कीते बिना आत्मा दा कल्याण असम्भव है । “आगे दरगाह मंनीअहि मिले निथावे थाउ ।” ओ कहदे ने इस सचे नाम नूं प्राप्त करन दे बाद दरगाह दे विच चलदी है । दरगाह दा भाव है सचखण्ड । सचखण्ड दे विच जितने वी मुल्क आदें ने जितने वी ब्रह्मण्ड ने ऐ सारेयां दे विच ऐ सचा नाम चलदा है यानि के ऐ आवाज दे विच लिपटी होई आत्मा इस नूं कोई रोक नहीं सकदा कोई कपड़े दी जरुरत नहीं है किसी ताकत दी लोड़ नहीं ऐदे कोल असीम ताकत ओ शब्द दी मौजूद है ओ सचा नाम मौजूद है ओ नाम रुपी ताकत यानि इक तरीके दा green card है उन्हां मुल्कां विच प्रवेश करन दा, उन्हां मुलका तों पार जाण दा और ऐ green cardकरोड़ां अरबां विच किसी विरले नूं ही हासिल होंदा है ।

“भाई रे साची सतिगुरु सेव । सतिगुरु दी सेवा सची है ।” सची सेवा किस तरह, सतिगुरु शब्द है ते सुरत ने ओदी सची सेवा करनी है शरीर दीआं सारीयां सेवा जीवात्मा नूं 84 लख पिंजरेयां दे विच ही रखदियां ने अपार फल देंदियां ने पर इक फल सचा नाम कदी वी नहीं देंदियां । सचा नाम उसी आत्मा नूं मिलदा है जेड़ी कि ऐ सारी सेवा दे विचों निकल करके सची सेवा आपणे सतिगुरु नूं अंतर दे विच प्रगट कर लैदी है ओही है सतिगुरु दी सची सेवा । “सतिगुरु तुठै पाईऐ पूरन अलख अभेव ।” और बिना सतिगुरु दे “तुठै” प्रसन्न होये पूरन यानि के आत्मा पूरी नहीं हो सकदी इस वक्त बेशक ऐदे विच कोई अभाव नहीं आ सकदा ऐ कैदी है कैदी दा भाव है कि अपूर्ण है । पूर्ण कदों होयेगी जदों अकाल पुरुख परमात्मा नूं प्राप्त कर लेगी पूरन अलख - अलख यानि के अदृश्य अभेव निरभउ निरवैर गुरु नानक साहब मूल - मंत्र विच सारी व्याख्या उस परमात्मा दी देंदे ने और पहला लफज इस्तेमाल करदे ने एक ओंकार यानि के ओंकार नूं शब्द नूं ओंकार केहा है लफज ओंकार नहीं है और दूसरा लफज कहदें ने “सतिगुरु प्रसादि” सत कौण ! गुरु कौण जेड़ा सत नूं मिल चुका है उसदी कृपा दे नाल इस ओंकार रुपी शब्द नूं मिल करके इक हो जाणां ऐ पूरे गुरु ग्रंथ सदा आधार है और आधार असी कदी ऐसी व्याख्या

जाण सके । कदी उसदे ऊपर अमल कर सके अज तक अमल नहीं कर सके । अमल न करन कारण ही असी इस सृष्टि दा हिस्सा बणे हां कितने वी असी सुन्दर होईये कितना वी दान पुन करिये कितनी वी पूजा करिये असी बणे सृष्टि दा अंग यानि के 84 लख दा भ्रमण ही कर रहे हां मत कोई जाणै कि अख बंद होण दे बाद सानू फिर इन्सान दा जन्म मिल जायेगा ऐ कोरी कल्पना है इन्सान दा जन्म बहुत कीमती है और ब्रह्म इतना बेवकूफ नहीं है कि इक साधारण जेई लश्ट या इच्छ नूं पूर्ण करन वास्ते सानू इन्सान दा जामा दे देगा इक सूर दी जून ओने रखी है बच्चे दी हवस नूं पूरा करन वास्ते । अगर इस सृष्टि दे विच असी बच्चा - 2 करदे मर गये ना ते ऐ हवस बाकी रह गई इस हवस नूं पूरा करन वास्ते उसने सूर दी जून दे दिती । हर छह महीने, अठ महीने बाद पंद्रह - बीस - पच्चीस बच्चे जम दिते । क्रमशः.....

FURTHER RECORDING NOT AVAILABLE